



Universidad Nacional Autónoma de México
Coordinación de Educación Continua de la FES - Zaragoza, UNAM
Instituto Mexicano para el Control del Estrés, S.C. (IMCE)



V DIPLOMADO

MANEJO DEL ESTRÉS

Aplicado a Trastornos de la Salud

Inicio 25 de junio de 2005

Objetivo: El participante aprenderá y aplicará habilidades clínicas necesarias para la evaluación, intervención y diseño de programas para el manejo del estrés en el campo de la salud.

Estructura Modular:

- I. Conceptualización del Estrés.
- II. Fisiología del Estrés.
- III. Evaluación y medición del estrés.
- IV. Estrategias para el manejo del estrés.
- V. Estrés y enfermedad.
- VI. Estrés laboral.
- VII. Estrés en instituciones de salud.
- VIII. Estrés postraumático.
- IX. Estrés y desarrollo: niños, adolescentes y adulto mayor.
- X. Elaboración de programas para el manejo del estrés.

Duración: 180 hrs. con valor curricular.

Horario: Lunes de 09:00 a 13:00 hrs.

Sede: Instituto Nacional de Ciencias Médicas y de la Nutrición "Salvador Zubirán".

Lugar: Escuela de Enfermería, Aula 6.

Dirigido a: Profesionales de la salud interesados en el estudio y manejo del estrés.

Inversión: Inscripción \$ 1,500.00

Mensualidades de \$2,000.00

Informes e inscripciones:

☐ Programa Psicología de la Salud, FES Zaragoza, UNAM, Tel. 5623-0603

E mail:

psicsalud_feszaragoza_unam@yahoo.com.mx

☐ Instituto Mexicano para el Control del Estrés, S.C. (IMCE) Tel. 5683-7356

E mail: imce_estres@yahoo.com.mx

☐ Depto. Educación Continua

FES-Zaragoza, UNAM, Tel. 5773-6338